



HOLZKNECHTSALAT

20 Minuten, Einfach



Zutaten:

240g Putenbrust, 1 kleine Maisdose, 2/3 Salatgurke, 8 Cocktailtomaten, 8 Radieschen, 80g Vogersalat, 2 Beutel KNORR Salatkrönung Gartenkräuter, Öl zum Anbraten und Marinieren

1. Die Putenbrust in feine Streifen schneiden und in Öl anbraten.
2. Vogersalat waschen, in einer Schüssel mit den in die Hälfte geschnittenen Tomaten und in Scheiben geschnittenen Radieschen vermischen.
3. Gurke waschen und in Scheiben schneiden. Die Maiskörner, die Gurke und die Putenbrust zum Salat geben.
4. Aus KNORR Salatkrönung, 6 EL Öl und 8 EL Wasser eine Marinade herstellen und mit dem Salat vermischen.

Tipp: Die Gurke kann auch geschält und in Streifen geschnitten werden.

4 Portionen - Pro Portion: 389 kcal