

Nudelsalat



Zutaten: 20dag Spiralen (bunt), ½ roter Paprika, ½ grüner Paprika, ½ gelber Paprika, 20dag Schinken, 10dag Gauda oder Emmentaler, 1 Packung Tiefkühlerbsen mit Babykarotten und Mais (ca. 300-400 Gramm), Saft einer ½ Zitrone, 2-3 Esslöffel Joghurt oder Sauerrahm sowie Jogonaise oder Mayonnaise, Salz, Pfeffer und Worcestershire Sauce nach Geschmack

Paprikas würfelig schneiden, Schinken und Gauda bzw. Emmentaler klein schneiden und die Tiefkühlerbsen dünsten.

Dann alles durchmischen und auf jeden Fall einen Tag kaltstellen. Vor dem Servieren eventuell mit Jogonaise oder Mayonnaise nachwürzen, falls die Nudeln zuviel aufgesaugt haben.

Man kann auch – nach Belieben – eine Tiefkühlpackung Italienische Kräutermischung oder Essiggurkerl dazugeben.